



La Dépêche des Sports

▶ HANDBALL

Saison 2006

Statu quo en tête des championnats

▶ CYCLISME

Saison sur route

Tous les dossards du peloton 2006

▶ FOOTBALL

Mondial-2006 préparation

La Slovaquie s'impose face à la France 2-1

HAPKIDO - La démonstration réalisée par maître Raphaël Couet au dojang de Punaauia a intéressé professeurs, élèves et spectateurs.

Il est bien ce Couet

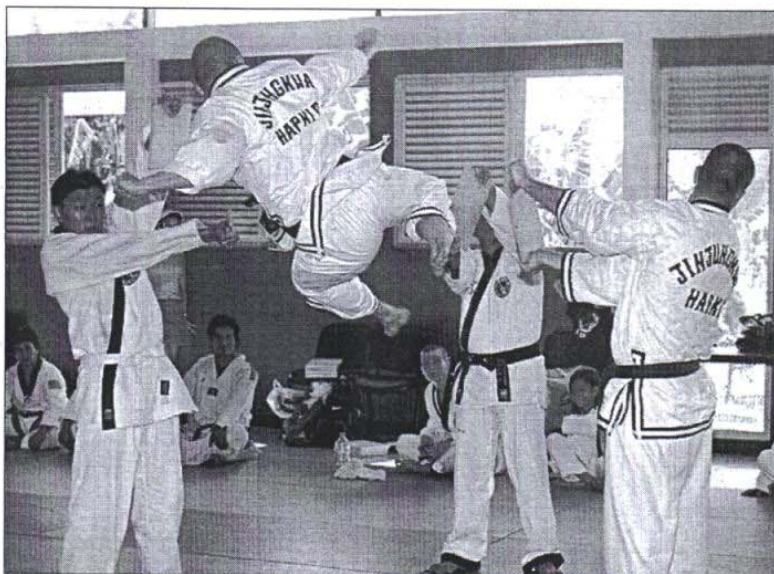
▶ La parole à

• **Raphaël Couet** : "J'ai débuté la pratique des arts martiaux, par le taekwondo et une fois en compétition, je me suis rendu compte que les formes établies et les poumses ne m'intéressaient pas du tout. Je me suis rendu en Corée et là j'ai fait une belle rencontre, celle du grand Maître Lee Chang Soo qui est depuis mon Maître. Il est 8^e dan de la Korean Hapkido Federation (KHF). Le Maître m'a convaincu rapidement et j'ai laissé tomber le taekwondo (14 ans de pratique). Il m'a prouvé que les arts martiaux traditionnels existaient encore et qu'il n'y avait pas que des sports martiaux. Quand je me suis rendu en Corée, j'étais 2^e dan de taekwondo et premier dan d'hapkido, en un seul cours, j'ai compris qu'il fallait que je remette la ceinture blanche. J'ai remis la ceinture blanche et j'ai repris les bases de l'hapkido. Le Maître Lee Chang Soo a vu que j'en voulais, je venais deux fois par jour minimum alors que les autres Européens venaient deux à trois fois par semaine. Il a compris que j'étais prêt à tous les sacrifices pour évoluer. Il a des qualités humaines extraordinaires et il m'a accepté comme élève ce qui est fort rare. Suite à ce premier stage, je suis revenu en France et n'en pouvant plus, 5 mois plus tard je suis reparti en Corée, tout en sachant que je l'appellais tous les mois pour maintenir le contact. Cette fois-là, j'arrivais vers 10 heures et je ne quittais pas la salle avant 19 heures, voire 23 heures. Petit à petit, le Maître a eu confiance en moi car j'ai tout de suite accepté les conditions de l'école qui est régie par une multitude de règles qu'il faut impérativement respecter. Aujourd'hui, je transmets ces règles à mes élèves. En 2001, je suis devenu membre de l'équipe nationale de démonstration coréenne. Je suis le seul étranger au monde dans ce cas, c'est un grand privilège. La Corée est devenue ma deuxième patrie et beaucoup de Maîtres coréens m'ont dit que le grand Maître me considérait comme son fils. Quand je viens, il vient me chercher à l'aéroport et j'ai ma chambre chez lui. Nous avons une relation particulière, il n'y a pas une semaine où on ne se téléphone pas."

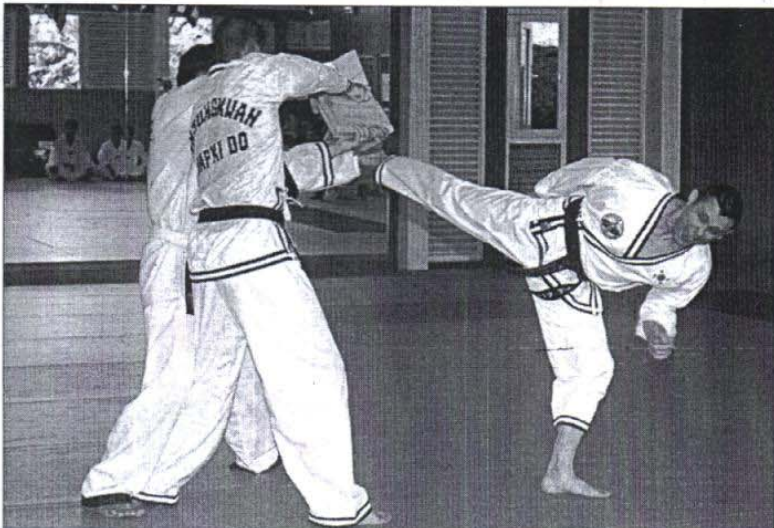
Seul Européen à faire partie aujourd'hui de l'équipe nationale de Corée, Raphaël Couet est le seul maître "blanc" hapkido jin jung wan en Europe, autrement dit une exception. L'hapkido jin jung kwan est comme peu d'arts martiaux traditionnels hors compétition. Cet art du combat "dur" est spectaculaire et surtout d'une efficacité incroyable. La puissance de rappe, que ce soit avec les mains ou les pieds, avait mis le feu à Clercy en 2003 lors de la présentation de l'équipe nationale oréenne dirigée par le grand maître. Raphaël Couet a été formé directement en Corée sous la direction du vénéré grand maître Lee Chang Soo, 8^e dan, responsable de l'équipe de démonstration de la KHF, entraîneur du SWAT (GIGN), grand maître des institutions publiques (1993) et, entre autres, président du jury pour les passages du 1^{er} au 7^e dan de la KHF (la liste serait trop longue). Raphaël Couet s'est rendu compte qu'il y avait ici du savoir en assistant aux cours de Jean-Fred

Pambrun (2^e dan d'hapkido). Par contre, il pense que l'on a laissé mourir l'hapkido local sans aucun soutien technique, ni logistique de la part de la métropole. Pour lui, il faut reprendre sur des bases solides et construire des fondations pour aller vers des techniques supérieures. En tant que représentant officiel de l'hapkido jin jung kwan en Europe et dans tous les pays francophones, le maître aimerait apporter un soutien régulier. À cela, Jean-Fred Pambrun a donné son accord et a humblement annoncé à ses élèves qu'il fallait reprendre sur de nouvelles bases, tous ont accepté sans exception. Il faut reconnaître qu'il est difficile pour un ancien pratiquant comme Jean-Fred de s'entendre dire qu'il faut reprendre à la base mais le message est passé après les démonstrations de Raphaël Couet et de son adjoint Cyril (3^e dan). Savoir se remettre en question demande du courage et de l'humilité, on ne peut qu'encourager Jean-Fred Pambrun dans cette voie.

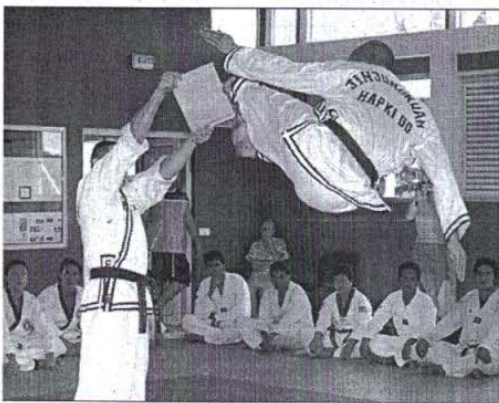
Y. Place K



En l'espace d'une seconde, le Maître a montré l'efficacité du travail aérien en brisant trois planches en un seul saut.



Sept planches cassées d'un coup de pied. Raphaël Couet nous a confié que son propre Maître mettait deux fois et demi cette épaisseur, respect !



Contrairement à la majorité des arts martiaux, en hapkido jin jung wan, on peut utiliser les deux pieds en même temps pour un impact unique.