

Hapkido, un art-martial peu connu enseigné dans la commune

Des cours de hapkido, l'un des plus anciens arts martiaux venu de Corée, sont dispensés le vendredi soir sur la commune

UN NOUVEAU SPORT CORÉEN vient d'étoffer le tissu sportif de Champagne : l'hapkido. Cette discipline encore jeune sur notre territoire, arrivée en 1997, est par contre l'un des plus anciens arts martiaux. Raphaël Couet, entraîneur du club d'hapkido (qui se trouve à Saint-Didier-au-Mont-d'Or), est le seul membre non coréen à avoir intégré la formation d'élite nationale coréenne. Il part notamment en Corée durant le mois d'avril afin de tenter de décrocher sa 5^e dan.

Son maître, Lee Chang Soo, est 8^e dan et est une star dans son pays, l'équivalent des plus grands sportifs chez nous. Ce sport possède plusieurs courants et celui enseigné par Raphaël est le Jin Jung Kwan (école de l'enseignement véritable), une école qui reste fidèle à ses principes originels, vieux de plusieurs siècles. Sans renier ses racines, l'hapkido veut moderniser son approche du public car Raphaël souhaite prochainement dispenser des cours de self défense féminin. «J'aimerais que les jeunes s'initient à ce sport, notamment



Raphaël Couet, entraîneur du club

les ados, qui devraient être intéressés par le côté spectaculaire», souligne aussi Pierre Feuillet, adjoint aux sports de Champagne qui a milité pour la venue de ce sport sur sa commune, en ouvrant des créneaux d'entraînement le vendredi soir. Un sport qui souhaite sortir de son anony-

mat non pas pour prêcher la bonne parole mais pour enseigner le bon geste, au bon moment.

> NOTE

Les cours sur Champagne sont dispensés le vendredi à partir de 19 h 30, au gymnase Chatelet. Contact : Ryon Bruno, Tél : 06 77 74 32 65.

Un sport efficace, qui va à l'essentiel

La traduction du nom hapkido est «Union des Énergies», un sens qui colle à la peau de ce sport. Mélangeant techniques de frappe, de saisies

ou de clés, l'hapkido se révèle être un sport complet, exigeant et spectaculaire. Des objets tels que sabres, bâtons et protections complètent l'ar-

senal des ces combattants. Les pratiquants utilisent le dobok, une tenue semblable au kimono, qui permet d'exercer ce sport dans les meilleures conditions. Un sport efficace, qui va à l'essentiel, ce qui a intéressé les formations de combat d'élite tel le Swat team (groupe d'intervention américain équivalent à notre GIGN, qui l'utilise aussi) le Raid et bien d'autres... Il n'existe pas de compétition même si la puissance des coups est impressionnante, d'ailleurs certains pratiquants se dirigent vers le taekwondo, avec succès. Par contre, il y a une équipe nationale de démonstration d'hapkido en Corée qui est une formation d'élite, la meilleure au monde.



Cette discipline encore jeune sur notre territoire est arrivée en 1997