

Als je afgelopen zaterdag De Dojo van Judoteam Maastricht binnen stapte, zou denken dat je op de set van een nieuwe Bruce Lee-achtige film was beland. Tenminste als je niet beter zou weten.

## In de ban van Hapkido

Door Peter Müllenberg

### HAPKIDO

Grootmeester in het Hapkido Lee Chang Soo gaf een indrukwekkende stage in Maastricht. De Koreaan is een autoriteit op het gebied van deze Koreaanse vechtkunst. De 58-jarige houder van de achtste Dan, Lee Chang Soo werd bijgestaan door Choi Kil Bong en Hyun Sung Ho. Deze laatste is woonachtig in Duitsland en fungeerde ook als tolk naar de hapkidobeoefenaars. Ruim veertig hapkido- fanaten uit Nederland, België, Duitsland, Frankrijk en Ierland waren in Maastricht bij elkaar om een keiharde training te volgen. Een training die voor westerlingen soms te hard is. Je moet lenig zijn en over een goede conditie beschikken om de zes uur durende stage vol te houden.

De grootmeesters behoren in Korea, bakermat van het hapkido, tot de absolute top. Lee Chang Soo is in Korea een levende legende en één van de meest gerenommeerde Koreaanse grootmeesters.

Meer dan twintig jaar stond hij aan het hoofd van het Koreaanse nationale team. Hapkido is in Nederland een vrij onbekende sport, die nog het best vergelijkbaar is met het Japanse jiu jitsu en die invloeden van taekwondo heeft. Een vorm van zelfverdediging in een harde vorm. Door de vele stijlen die het hapkido kent, is er ook een versnippering in het uitdragen van de sport. De stijl die in Maastricht beoefend wordt, is die van Jin Jung Kwan. Deze geldt als de meest populaire in de wereld en begint zich als standaard te ontwikkelen. De hapkido-grootmeesters zijn er op uitnodiging van Guy Kusters die in Maastricht een Hapkidoschool is begonnen. Kusters heeft al meer dan tien jaar ervaring in hapkido en is in het bezit van de vierde Dan. Naast de nieuwe club in Maastricht heeft hij ook een school in het Belgische Lanaken. Guy kwam via taekwondo in aanraking met hapkido en was meteen verkocht aan deze sport.



*De trainingsstage in Maastricht vergde veel van de hapkido-beoefenaars.*

foto Johannes Timmermans

Als hoofdinstructeur zelfverdediging van de Federale Belgische politieschool Limburg is hij dagelijks in de weer met deze vorm van zelfverdediging. Kusters „deze stage is bedoeld om promotie te geven aan de start van de nieuwe school en om op hoog niveau te kunnen trainen”. In Korea is hapkido een populaire sport bij de jeugd. In Nederland staat de sport nog in de kinderschoenen. Kusters wil daar samen met Peter van Loo verandering in brengen. Van Loo is trainer van taekwondoclub Taebaek en wil naast taekwondo ook hapkido aanbieden. Kusters en Van Loo willen ook de jeugd enthousiast maken voor deze sport. Om de sport te promoten is het Kusters gelukt om in 2007 het eerste Open Europese hapkido kampioenschap naar de regio te halen. Op 19 mei 2007 zal dit in het Belgische Lanaken gehouden worden.

---

[Volgende kolom](#)

---

[Terug naar pagina](#)

---