

L'hapkido, l'art de la self défense

Le stage du week-end dernier permettait aux hapkidoïstes venus de toute l'Europe de pratiquer devant un maître Coréen, le grand maître Leechangsoo.

Entraîneur national en Corée, référence mondiale dans ce domaine, M. Leechangsoo était l'invité de M. Couet, professeur 4^e dan de l'association de Saint-Didier. Trente-cinq sportifs étaient présents pour une journée intense d'hapkido sous le regard et la maîtrise du grand maître.

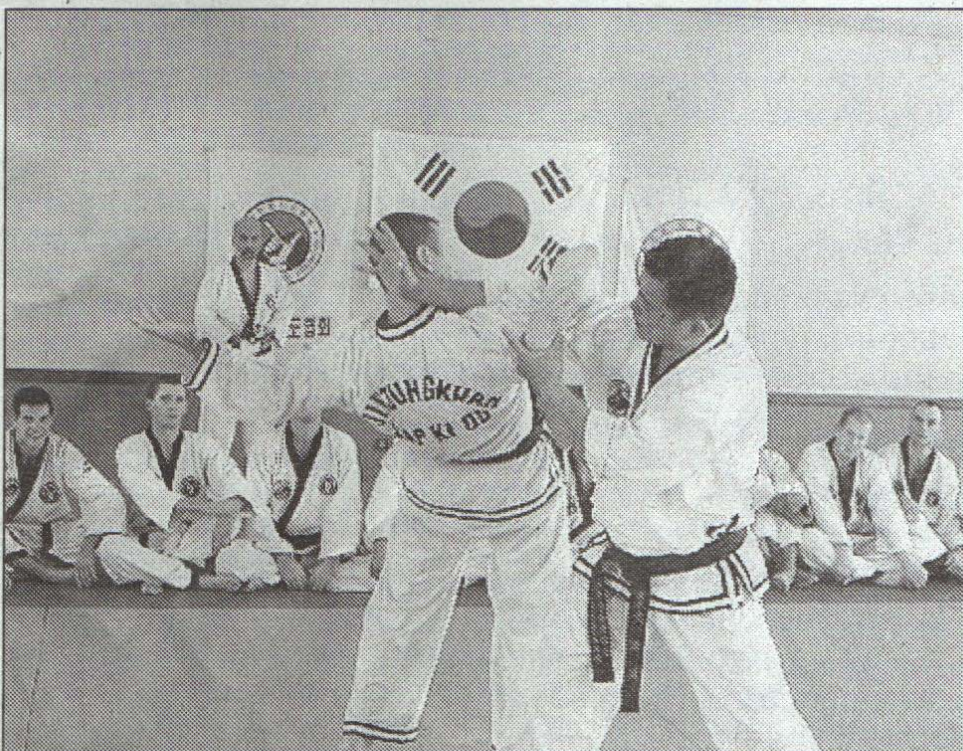
L'hapkido est un art martial coréen basé sur la self-défense. Rapidité, puissance, technicité représentent le style de ce sport. Coup de pied sur le corp, contrôles articulaires, projections, toutes les techniques sont étudiées. Les hapkidoïstes travaillent aussi les

armes (bâton long, court, canne, corde, sabre éventail).

Géré par une fédération l'hapkido fédération, ce sport n'entre pas dans une démarche de compétitions. Aucun concours n'est organisé.

Aucun concours n'est organisé. Hommes, femmes et enfants à partir de 8 ans peuvent pratiquer cette activité qui demande du souffle.

M. Couet propose des cours dans la salle d'arts martiaux au CLS, le lundi à 20 h 30, jeudi à 21 heures, vendredi à 17 heures et le samedi à 16 heures Les cours durent entre une heure et 1 h 30. Les intéressés peuvent se rendre à l'un de ces cours pour de plus amples informations et pour découvrir un sport d'action.



Une prise entre le grand maître Leechangsoo et M. Coue

/Photo Séverine Alberte